Schema gruppträning (GT) vt-2027

Vecka	Torsdag 9.30-10.30	Torsdag 10.45-11.30
2	Matta/styrka	Bassäng/kondition
3	Station	Kondition
4	Teknik g/r	Bassäng/sty
5	Kondition	Yoga
6	Matta/styrka	Bassäng/kondition
7	Station	Kondition
8	Teknik g/r	Bassäng/sty
9	Kondition	Yoga
10	Matta/styrka	Bassäng/kondition
11	Station	Kondition
12	**SKÄRTORSDAG**	
13	Kondition	Yoga
14	Matta/styrka	Bassäng/kondition
15	Station	Kondition
16	Teknik g/r	Bassäng/sty
17	Kondition	Yoga
18	**RÖD DAG**	
19	Station	Kondition
20	Teknik g/r	Bassäng/sty
21	Kondition	Yoga
22	Matta/sty	Bassäng/kond
23	Station	Kondition
24	Teknik g/r	Bassäng/sty

RG Aktiv Rehabilitering
Postgången 34c
171 45 Solna

www.rgaktivrehab.se
tel: 08-54 54 72 00