Schema vårterminen 2027

Rehabinriktad träning (RIT)

	Tisdag				Onsdag		Torsdag	
Vecka/Tid	**9.30-10.30**	**10.45-11.30**	**12.30-13.30**	**13.45-14.30**	**9.30-11.00**	**11.00-12.00**	**12.30-13.30**	**13.45-14.45**
v. 2-24	Teknik	Grundträning / Bassäng*	Teknik	Grundträning	Teknik	Kondition *Gemensam träning	Teknik	Grundträning / Bassäng*

*Bassängträningen är på tisdagar kl. 10.45-11.30 jämna veckor och på torsdagar kl. 13.45-14.45 ojämna veckor. Gemensam kondition onsdagar kl 11.00 – 12.00

Träningen inställd:

- Skärtorsdag 25 mars (v. 12) samt torsdag 6 maj (röd dag) (v 18)