Ungdomsläger 2027

För dig som vill utvecklas, utmana dig själv och träffa nya vänner!

På RG:s ungdomsläger får du möjlighet att utveckla din självständighet, prova nya aktiviteter och träffa andra barn och ungdomar med liknande erfarenheter. Tillsammans skapar vi dagar fyllda av rörelseglädje, gemenskap, nya utmaningar och massor av skratt!

Vem kan delta?

Ungdomslägret riktar sig till dig som går på högstadiet eller gymnasiet och har en ryggmärgsskada eller en liknande fysisk funktionsnedsättning, exempelvis ryggmärgsbråck eller cerebral pares. Du använder manuell rullstol helt eller delvis.

För att kunna delta behöver du självständigt kunna kommunicera genom tal och ha god orienteringsförmåga.

Det finns ett begränsat antal platser för vårdnadshavare som behöver följa med. Medföljande vårdnadshavare får även möjlighet till erfarenhets- och kunskapsutbyte.

Vad gör vi på lägret?

På ungdomslägret står fysisk aktivitet, personlig utveckling och gemenskap i centrum.

Genom roliga och utmanande aktiviteter får du träna styrka, balans, teknik och andra färdigheter som kan göra vardagen enklare och bidra till ökad självständighet.

En viktig del av RG:s verksamhet är våra förebildsledare – personer som själva lever med en fysisk funktionsnedsättning. De delar med sig av sina erfarenheter, visar olika tekniker och ger praktiska tips och inspiration.

Våra ledare finns med för att stötta och utmana dig utifrån dina egna förutsättningar. Målet är att du ska få möjlighet att upptäcka vad du klarar av, utveckla nya färdigheter och våga prova mer på egen hand. Du får det stöd du behöver för att kunna delta i lägrets aktiviteter. Därför följer personliga assistenter inte med på våra läger.

Och minst lika viktigt som träningen är förstås att ha roligt, skapa fina minnen och hitta nya vänner!

Var bor vi?

Ungdomslägret hålls på Bosön på Lidingö, strax utanför Stockholm. Bosön är Riksidrottsförbundets utvecklingscentrum och erbjuder en inspirerande miljö med fina möjligheter till träning och aktiviteter, både inomhus och utomhus.

Rummen är tillgängliga för många rullstolsanvändare, men är inte fullt ut anpassade. Sängkläder och handdukar finns på plats och alla måltider serveras som buffé.

Behöver en vårdnadshavare följa med?

Om du som vårdnadshavare bedömer att du behöver följa med ditt barn till lägret är du välkommen att kontakta vår barn- och ungdomskoordinator för att diskutera möjligheterna.

Kontakt: Hillevi Hansson
E-post: hillevi.hansson@rgaktivrehab.se

Avbokningsvillkor

Avbokning ska göras senast 30 dagar före lägerstart.

Vid senare avbokning, eller om deltagaren uteblir utan att avboka, debiteras hela kursavgiften. Vid sjukdom krävs sjukintyg för att undvika debitering.

Avbokning görs via e-post till RG:s barn- och ungdomskoordinator.

Vi ser fram emot ett ungdomsläger fyllt av rörelseglädje, utveckling och gemenskap 2027