



Schema höstterminen 2026

Rehabinriktad träning (RIT)

	Tisdag				Onsdag		Torsdag	
Vecka/Tid	9.30-10.30	10.45-11.30	12.30-13.30	13.45-14.30	9.30-11.00	11.00-12.00	12.30-13.30	13.45-14.45
v. 33-51	Teknik	Grundträning / Bassäng*	Teknik	Grundträning	Teknik	Kondition *Gemensam träning	Teknik	Grundträning / Bassäng*

* Terminen startar torsdag den 13 augusti v 33

*Bassängträningen är på tisdagar kl. 10.45-11.30 jämna veckor och på torsdagar kl. 13.45-14.45 ojämna veckor. Gemensam kondition onsdagar kl 11.00 – 12.00