



# Schema gruppträning (GT) ht-2026

Vecka	Torsdag 9.30-10.30	Torsdag 10.45-11.30
33	Kondition	Yoga
34	Matta/styrka	Bassäng/kondition
35	Station	Kondition
36	Teknik/Boll	Bassäng/styrka
37	Kondition	Yoga
38	Matta/styrka	Bassäng/kondition
39	Station	Kondition
40	Teknik/boll	Bassäng/styrka
41	Kondition	Yoga
42	Matta/styrka	Bassäng/kondition
43	Station	Kondition
44	Teknik/Boll	Bassäng/styrka
45	Kondition	Yoga
46	Matta/styrka	Bassäng/kondition
47	Station	Kondition
48	Teknik/Boll	Bassäng/styrka
49	Kondition	Yoga
50	Matta/styrka	Bassäng/kondition
51	Station	Kondition