

Årsredovisning för  
**RG Aktiv Rehabilitering**  
815200-7962

Räkenskapsåret  
**2025-01-01 - 2025-12-31**

<b>Innehållsförteckning:</b>	<b>Sida</b>
Förvaltningsberättelse	1-3
Resultaträkning	4
Balansräkning	5-6
Noter	7-10
Underskrifter	11

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för RG Aktiv Rehabilitering, 815200-7962, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2025.

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Föreningens syfte är att under demokratiska former med metoden Aktiv Rehabilitering (AR) främja aktiv habilitering och rehabilitering genom fysisk och social träning över hela landet samt att genom information och påverkan agera intressepolitiskt i avsikt att skapa bättre förutsättningar till god livskvalitet för föreningens målgrupp. Föreningen arbetar även med internationellt erfarenhetsutbyte med AR-metoden.

Få skador drabbar människor så hårt som en ryggmärgsskada. Fysiska funktioner under skadenivån (muskler, känsel, blåsa/tarm etc.) omintetgörs eller kvarstår i begränsad utsträckning. Inte sällan blir rullstolen ett livsnödigt hjälpmedel för resten av livet. Inledningsvis kan det då vara svårt att tro på möjligheten till ett fullvärdigt liv.

Vi på RG Aktiv Rehabilitering (RG) hyser dock inga sådana tvivel. Sedan 1976 har vi arbetat för att personer med ryggmärgsskador eller liknande förutsättningar ska återfå sin livskraft och vi fungerar som en bro mellan vården och vardagen. RG:s filosofi är övertygelsen om alla människors rätt till ett självständigt och värdigt liv. Vi utgår ifrån att alla människor har stora inneboende resurser och metoden Aktiv Rehabilitering (se nedan) som medel för att nå ett aktivt och bra vardagsliv. Fokus ligger på att se möjligheter och inte stanna vid de hinder som finns. Målet är att genom förebilder stimulera till maximal utveckling, fysiskt och mentalt, utifrån individens egna förutsättningar.

Självklart tycker RG också att samhället måste förändras i en mer handikappvänlig riktning. För den i rullstol, precis som för andra människor, gäller det dock att ta egna initiativ. Det behöver inte handla om något så dramatiskt som att lära sig hoppa fallskärm eller klättra i berg, även om sådana mål kan vara roliga att uppnå. För de flesta är det fullt tillräckligt att ta sig in eller ur en bil eller ut på stan. På det sättet blir livet enklare, roligare och mer självständigt. RG använder och sprider metoden Aktiv Rehabilitering genom besök, träningsmöjligheter, kurser, läger och utbildningar för både personer inom målgruppen och professionen som jobbar med målgruppen.

RG använder och sprider metoden Aktiv Rehabilitering genom besök, träningsmöjligheter, kurser, läger och utbildningar för både personer inom målgruppen och professionen som jobbar med målgruppen.

Vision: "Ett rikt och inspirerande liv för personer med ryggmärgsskada och liknande förutsättningar".  
Uppdrag: Att inspirera personer med ryggmärgsskada och andra med liknande förutsättningar till att maximera sin självständighet genom träning. Att med förebilder, kunskap och fokus på möjligheter stärka individers mod, vilja och förmåga till delaktighet i samhället. Att vara internationellt ledande inom aktiv rehabilitering för personer med ryggmärgsskada.

Metod: Aktiv Rehabilitering - Förebilder - Fokus på möjligheter - Vardagsmiljö - Fysisk aktivitet - Mental process genom möten  
Värdeord: - Ansvar. - Integritet - Utforskande

#### *Främjande av ändamålet*

Föreningen har i tillägg till ovanstående ett antal övergripande mål. Målen går på en rullande 3-årsperiod och utvärderas och revideras minst en gång per år av RG:s styrelse.

Mål: Utveckla verksamheten genom externt finansierade projekt.

Föreningen har i dagsläget ett pågående arvsfondsprojekt, ett som gick ut i december 2025 och en inskickad projektansökan. RG är också delaktig i två projekt som drivs av stiftelsen Spinalis.

**RG Aktiv Start:** finansierades av Allmänna Arvsfonden 2022-09-01 - 2025-12-31. Projektägare: RG

Aktiv Rehabilitering. Arbetade för att utveckla den uppsökande verksamheten och kontakten med de olika NHV-enheterna med målet att stärka föreningens verksamhet som en naturlig fortsättning av rehabilitering efter utskrivning.

Mer information om de olika projekten finns att läsa i verksamhetsberättelsen.

**Effektstöd DRIV** (Friskvård och hälsa online): finansieras av Allmänna Arvsfonden med Stiftelsen Spinalis som projektägare. Sprider information och kunskap om projektets live-pass, hälsokurs online och biblioteket med förinspelade träningspass.

**KRAFT** (Existentiell hälsa online): finansieras av Allmänna Arvsfonden med Stiftelsen Spinalis som projektägare. Anordnar filosofiska caféer och samtalsserier där deltagarna får samtala öppet om hälsofrågor ur ett existentiellt och filosofiskt perspektiv.

Mål: Se till att fler personer får ta del av metoden Aktiv Rehabilitering genom samarbeten med andra organisationer.

Sedan 2022 listar föreningen årligen samtliga samarbeten och effekten av samarbetet uppskattas. Dessa siffror kan vi sedan jämföra från år till år. Under 2025 har RG haft 16 (15) olika samarbetspartners och totalt 17 (16) samarbeten med dessa. Samarbeten med hög effekt uppskattas till 47% (44%), medelhög 29% (31%) och låg 24% (25%).

Mål: Öka antalet personer som deltar i RG:s verksamhet jämfört med föregående år. Målvärdet har uppdaterats och ligger på 200 personer för friluftslivsaktiviteter och 300 personer (endast brukare) för övriga aktiviteter. Detta är satt utifrån ett normalår och inkluderar kurser, läger, verksamheten på Bosön, tematräffar, ledarutbildningar och uppsök. Resultat 2025 för friluftsliv är totalt 218 (210) personer och för övriga aktiviteter totalt 371 (380). Från 2024 mäter vi också anhöriguppsök där vi under 2025 träffade totalt 78 (36) anhöriga.

Mål: Utveckla ett nära samarbete med de enheter som blir beslutade för Nationell Högspecialiserad Vård (NHV) där RG ses som en naturlig del av vårdkedjan.

Målet anses uppfyllt och kommer därför att justeras för 2026-2028

### **Väsentliga händelser under räkenskapsåret**

Vi har sett en minskning av anmälningar till kurserna för vuxna. Orsakerna kan vara flera, t.ex. försämrad ekonomi (både privat och för region/kommun), förändringar i målgruppen (äldre) och ett ökat utbud av digitala aktiviteter. Vi har fortsatt svårt att rekrytera deltagare till barn- och ungdomsläger och har tagit hjälp av föräldrar i vår analys inför 2026. Antal uppsök har ökat i och med projektet RG Aktiv Start och anhöriga är nu en integrerad målgrupp. Det internationella samarbetet "Active Rehabilitation International" (ARI) genomförde sin första gemensamma AR-kurs i Grekland i maj 2025.

Analysen av den pågående studien Inter-PEER som forskar på metoden Aktiv Rehabilitering presenterades på NoSCoS 2025. Ett internt arbete med att analysera resultaten och se på utvecklingsmöjligheter har genomförts internt under 2025 och kommer tas vidare tillsammans med RG:s ideella ledare under 2026. En uppdatering av Retro-kursen genomfördes och Retro 2.0 del 1 ägde rum under oktober månad 2025. Bidragsnivåerna för Statsbidraget, Hälso- och sjukvårdsförvaltningen i region Stockholm (Bosö-verksamheten) och Regionstyrelsen region Stockholm (bidrag Intressepolitisk verksamhet) ligger kvar på ungefär samma nivå som 2024.

Föreningen mottog priset NoSCoS Award tillsammans med Sunnaastiftelsen på NoSCoS/ISCOs-konferensen i Göteborg i oktober 2025. Motiveringen lød: "För deras banbrytande arbete med att utveckla och sprida metoden Aktiv Rehabilitering, som har gett människor med ryggmärgsskada hälsa, självständighet och ett aktivt liv, i mer än 20 länder världen över. Genom användning av förebilder och likasinnade har ni skapat mer än en metod - ni har skapat en rörelse som förändrar liv." RG och Sunnaastiftelsen höll en uppskattad, gemensam presentation som presenterade föreningarnas arbete i samband med prisutdelningen.

Den 16 januari utsattes Sportsadmin som hanterar föreningens medlemsregister och inbetalningar för medlemsavgifter för en säkerhetsincident. Dessvärre har det förmodligen läckt personuppgifter i Sportsadmins system. Sportsadmin har vidtagit åtgärder och sköter processen av rapportering till berörda myndigheter.

Vi som föreningen drabbades dessvärre av merarbete då flera funktioner i Sportsadmis system har legat nere under en längre tid, då vissa administrativa uppgifter måste göras manuellt som t.ex. anmälningar till kurser och läger.

Underskottet i verksamheten beror till stor del på att de bidrag som erhålls är statiska och inte ökar i takt med de generella kostnadsökningarna i samhället. Ett kontinuerligt arbete pågår för att ställa om verksamheten samt identifiera alternativa finansieringskällor i syfte att möta ökade löne- och administrationskostnader.

Sedan 2019 har föreningens verksamhetsbidrag minskat med totalt 1 950 000 kronor, vilket ytterligare har förstärkt behovet av anpassning och omställning.

Föreningen har dock en stark balansräkning, och styrelsen beslutade att budgetera för ett underskott om 583 000 kronor för verksamhetsåret 2025. Under de kommande åren är målsättningen att successivt återgå till en budget i balans, även om föreningen räknar med att redovisa underskott under ytterligare något år.

### Flerårsöversikt

	2025	2024	2023	2022
Huvudintäkter	8 627 061	9 596 393	9 084 197	11 565 719
Årets resultat	-601 692	-73 344	-30 862	815 669
Soliditet, %	76	77	71	77
Antal medlemmar	747	827	851	849

### Förändringar i eget kapital

	Balanserat Kapital	Ändamåls bestämt	Totalt Eget Kapital
Ingående balans	7 381 753	255 000	7 636 754
Årets resultat	-601 692		-601 692
	<b>6 780 061</b>	<b>255 000</b>	<b>7 035 062</b>

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-01-01- 2025-12-31</i>	<i>2024-01-01- 2024-12-31</i>
<b>Verksamhetens intäkter</b>			
Medlemsavgifter		160 350	181 525
Gåvor		29 500	336 340
Bidrag	1	6 888 189	7 320 491
Nettoomsättning	2	1 127 115	1 329 220
Övriga verksamhetsintäkter	3	421 907	428 817
<b>Summa verksamhetsintäkter</b>		<b>8 627 061</b>	<b>9 596 393</b>
<b>Verksamhetens kostnader</b>			
Verksamhetskostnader		-2 189 853	-2 227 988
Övriga externa kostnader	4	-1 183 700	-1 232 627
Personalkostnader	5	-5 903 981	-6 263 093
<b>Summa verksamhetsresultat</b>		<b>-9 277 534</b>	<b>-9 723 708</b>
<b>Verksamhetsresultat</b>		<b>-650 473</b>	<b>-127 315</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Resultat från andelar i koncernföretag		50 000	50 000
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		-1 219	6 366
Räntekostnader och liknande resultatposter		-	-2 395
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>48 781</b>	<b>53 971</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-601 692</b>	<b>-73 344</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>-601 692</b>	<b>-73 344</b>

## Balansräkning

Belopp i kr	Not	2025-12-31	2024-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier		-	-
Summa materiella anläggningstillgångar		-	-
<b>Finansiella anläggningstillgångar</b>			
Andelar i koncernföretag	6	200 000	200 000
Andra långfristiga värdepappersinnehav	7	6 505 000	6 505 000
Summa finansiella anläggningstillgångar		6 705 000	6 705 000
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>6 705 000</b>	<b>6 705 000</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		67 931	71 917
Skattefordringar		3 637	27 540
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	8	332 697	109 286
Summa kortfristiga fordringar		404 265	208 743
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		2 121 821	3 000 059
Summa kassa och bank		2 121 821	3 000 059
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>2 526 086</b>	<b>3 208 802</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>9 231 086</b>	<b>9 913 802</b>

## Balansräkning

Belopp i kr	Not	2025-12-31	2024-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget Kapital</b>			
Balanserade medel		7 381 754	7 455 098
Ändamålsmedel		255 000	255 000
Årets resultat		-601 692	-73 344
Summa Fritt eget kapital		7 035 062	7 636 754
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		186 936	168 833
Skuld erhållna ej nyttjade bidrag	9	864 642	914 970
Övriga skulder	10	72 964	62 561
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	11	1 071 482	1 130 684
Summa kortfristiga skulder		2 196 024	2 277 048
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>9 231 086</b>	<b>9 913 802</b>

## Not Redovisningsprinciper

Årsboksutet är upprättad i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisningen i mindre företag (K2). Principerna är oförändrade i förhållande till föregående år.

## Allmänna redovisningsprinciper

Tillgångar och skulder har värderats till anskaffningsvärden om inget annat anges nedan.

## Värderingsprinciper mm

### Redovisning av övriga intäkter

Bidrag redovisas när detta erhålls. Periodisering av bidrag sker så att dessa ställs mot de kostnader som bidragen är avsedda att täcka. Erhållna bidrag redovisas som skuld tills dess villkoren för att erhålla bidraget uppfylls. Redovisning av medlemsintäkter periodiseras per kalenderår för det år det avser. Gåvor redovisas som en intäkt när de erhålls. Annonsintäkter redovisas i den period annonsen avser. Deltagaravgifter och kursintäkter redovisas normalt vid kurstillfället. För övriga intäkter redovisar föreningen det verkliga värdet av vad som erhållits eller kommer att erhållas.

### Fodringar

Fodringar har efter individuell värdering upptagits till belopp varmed de beräknas inflyta.

### Avskrivningsprinciper för anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar värderas till anskaffningsvärde minskat med avskrivningar enligt plan. Anskaffningsvärdet har minskats med eventuella bidrag som erhållits. avskrivning görs systematiskt över den bedömda livslängden. Härvid tillämpas följande avskrivningstider.

Följande avskrivningstider tillämpas:

<i>Anläggningstillgångar</i>	<i>år</i>
Materiella anläggningstillgångar:	
-Inventarier	5

### **Koncernuppgifter**

Föreningen är moderföretag för en koncern med dotterföretaget RGAR Development AB, orgnr: 556875-5663, med säte i Stockholm, men upprättar ej koncernredovisning med hänvisning till reglerna i Årsredovisningslagen 7 kap. 3§.

### **Värdering av värdepapper**

Långfristiga värdepapper redovisas till anskaffningsvärde med eventuell nedskrivning och är kollektivt värderade för att uppnå riskspridning. I de fall marknadsvärde understiger bokfört värde görs nedskrivning till det lägre värdet.

## Not 1 Bidrag till verksamheten

	2025-12-31	2024-12-31
Statliga bidrag för Läger och Uppsökande verksamhet	2 500 000	2 500 000
Landstingsbidrag för lokal verksamhet	925 000	930 000
Bidrag för intressepolitisk verksamhet	69 120	57 600
Bidrag för barn & ungdomsverksamheten	800 000	1 204 955
Bidrag för kurser och utbildningar	125 851	14 948
Bidrag för inköp av material	50 000	
Staliga bidrag för löner	90 684	88 416
Projektmedel	2 327 534	2 524 572
<b>Summa</b>	<b>6 888 189</b>	<b>7 320 491</b>

## Not 2 Nettoomsättning

	2025-01-01- 2025-12-31	2024-01-01- 2024-12-31
Annonsintäkter Kick	161 950	166 400
Annonsintäkter hemsida	78 000	73 400
Prenumerationer	4 350	5 075
Deltagaravgifter	492 875	480 010
Kurser och utbildningar	119 710	228 185
Hysesintäkt material	123 830	139 900
Konsultuppdrag	146 400	236 100
Studiebesök, kläder, böcker		150
<b>Summa</b>	<b>1 127 115</b>	<b>1 329 220</b>

## Not 3 Övriga verksamhetsintäkter

	2025-01-01- 2025-12-31	2024-01-01- 2024-12-31
Övriga intäkter	421 907	428 817
<b>Summa</b>	<b>421 907</b>	<b>428 817</b>

## Not 4 Övriga externa kostnader

	2025-01-01- 2025-12-31	2024-01-01- 2024-12-31
Lokalhyror	419 859	398 969
Övriga lokalkostnader	93 988	98 433
IT Kommunikation	230 081	220 826
Tryck och Materialkostnader	59 256	47 503
Konferenser och övriga PR kostnader	54 068	91 248
Drift/administration	288 099	334 600
Övrigt	38 349	41 048
<b>Summa</b>	<b>1 183 700</b>	<b>1 232 627</b>

## Not 5 Personal

### Personal

	2025-01-01- 2025-12-31	2024-01-01- 2024-12-31
Medelantalet anställda	9	10
<b>Summa</b>	<b>9</b>	<b>10</b>

## Not 6 Andelar i koncernföretag

	2025-12-31	2024-12-31
Akkumulerade anskaffningsvärden:		
-Vid årets början	200 000	200 000
<b>Redovisat värde vid årets slut</b>	<b>200 000</b>	<b>200 000</b>

### Specifikation av bolagets innehav av aktier och andelar i koncernföretag

Ägarandelen av kapitalet avses, vilket även överensstämmer med andelen av rösterna för totalt antal aktier.

Dotterföretag / Org nr / Säte	Antal andelar	i %	Redovisat värde
RGAR Development AB 556875-5663, Stockholm	1	100	200 000
			<b>200 000</b>

## Not 7 Andra långfristiga värdepappersinnehav

	2025-12-31	2024-12-31
Akkumulerade anskaffningsvärden:		
-Vid årets början	6 505 000	6 505 000
Vid årets slut	6 505 000	6 505 000
Akkumulerade nedskrivningar		
Vid årets slut		
<b>Redovisat värde vid årets slut</b>	<b>6 505 000</b>	<b>6 505 000</b>

### Noterade andelar

	Redovisat värde	Marknadsvärde
Testamente	3 529 478	4 690 291
Blandfonder	2 975 522	3 953 730
	<b>6 505 000</b>	<b>8 644 021</b>

## Not 8 Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

	2025-12-31	2024-12-31
Upplupna bidrag arbetsförmedlingen	7 557	
Upplupna bidrag konsultarvoden	146 400	
Upplupna bidrag fonder	90 000	
Upplupna övriga intäkter	5 000	
Förutbetald lokalhyra kansliet	69 341	67 499
Förutbetald hyra kopiator	14 399	13 725
Övriga interimfordringar	-	28 062
	<b>332 697</b>	<b>109 286</b>

### Not 9 Skuld erhållna ej nyttjade bidrag

	2025-12-31	2024-12-31
Förskott bidrag fonder	70 000	130 000
Jakobs minnesfond	9 500	9 500
Radiohjälpen	15 626	15 609
Promobilia	170 590	70 000
Allmänna Arvsfonden	467 893	539 682
Gåvor Ukraina	6 500	6 500
Internationella Gruppen	124 533	143 679
	<b>864 642</b>	<b>914 970</b>

### Not 10 Övriga skulder

	2025-12-31	2024-12-31
Källskatt	72 964	62 561
	<b>72 964</b>	<b>62 561</b>

### Not 11 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

	2025-12-31	2024-12-31
Upplupna arvoden	1 725	
Upplupna löner	37 119	17 734
Upplupna semesterlöner	656 688	775 914
Upplupna sociala avgifter	113 412	102 097
Upplupen löneskatt	125 803	127 048
Upplupna verksamhetskostnader	5 437	
Upplupna projektkostnader	10 218	
Upplupna revisionskostnader	95 000	83 141
Förutbetalda Intäkter	16 000	23 250
Övriga interimsskulder	10 080	1 500
	<b>1 071 482</b>	<b>1 130 684</b>

### Not 12 Ställda säkerheter och eventalförpliktelser

#### Ställda säkerheter och eventalförpliktelser

	2025-12-31	2024-12-31
Ställda panter och säkerheter	Inga	Inga
Eventalförpliktelser	Inga	Inga

### Not 13 Väsentliga händelser efter räkenskapsårets slut

Effektstöd RG Aktiv Start: finansieras av Allmänna Arvsfonden 2026-01-01 - 2026-12-31. Projektägare: RG Aktiv Rehabilitering. Arbetar för att sprida information och kunskap om den uppsökande verksamheten som byggts upp i projektet RG Aktiv Start (se nedan) och utöka kontakten med värdenheter utanför NHV.

## Underskrifter

Årsredovisningen beslutades den 2026-03-31

Stockholm, den dag som framgår av våra elektroniska signeringar

Thomas Dahlgren  
Styrelseordförande

Eric Tomasson  
Vice ordförande

Anne Warting  
Ledamot

Joakim Sohlberg  
Ledamot

Maila Lauronen  
Ledamot

Mattias Johnsson  
Ledamot

Vår revisionsberättelse har lämnats det datum som framgår av våran elektroniska signering

Grant Thornton Sweden AB

Josefine Fors  
Auktoriserad revisor

Anette Wilhelm  
Föreningsrevisor

**SIGNATURES****ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This document contains 12 pages before this page

Dokumentet inneholder 12 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 12 sivua ennen tätä sivua

Dette dokument indeholder 12 sider før denne side

Detta dokument innehåller 12 sidor före denna sida

authority to sign

representative

custodial

asemavaltuus

nimenkirjoitusoikeus

huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt

firmateckningsrätt

förvaltare

autoritet til å signere

representant

foresatte/verge

myndighed til at underskrive

repræsentant

frihedsberøvende

**SIGNATURES****ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This document contains 13 pages before this page

Tämä asiakirja sisältää 13 sivua ennen tätä sivua

Detta dokument innehåller 13 sidor före denna sida

Dokumentet inneholder 13 sider før denne siden

Dette dokument indeholder 13 sider før denne side

authority to sign

asemavaltuus

ställningsfullmakt

autoritet til å signere

myndighed til at underskrive

representative

nimenkirjoitusoikeus

firmateckningsrätt

representant

repræsentant

custodial

huoltaja/edunvalvoja

förvaltare

foresatte/verge

frihedsberøvende