



# Ungdomsläger 2026

## Målgrupp

RG:s läger vänder sig till barn och ungdomar som har en ryggmärgsskada eller andra liknande funktionsnedsättningar. Gemensamt är att de helt eller delvis använder manuell rullstol. Barnen och ungdomarna behöver på egen hand ha god kommunikation via tal samt god orienteringsförmåga för att kunna delta på RG:s läger. Det finns ett begränsat antal platser för medföljande vårdnadshavare, som även kommer erbjudas kunskapsutbyte.

## Innehåll

Alla våra läger är uppbyggda kring fysisk aktivitet eftersom det krävs både styrka och teknik för att klara av vardagliga saker. På våra läger har vi förebildsledare, d.v.s. personer som själva lever med en fysisk funktionsnedsättning. Det gör att deltagarna ständigt har personer att lära sig av, fråga och få tips av i olika situationer. Nya vänner, härlig gemenskap och mycket skratt är något som genomsyrar verksamheten. RG arbetar för ökad självständighet. Våra ledare ser till att du får den hjälp du behöver för att kunna tillgodogöra dig allt lägret erbjuder. Detta ger dig möjlighet att fokusera och lägga värdefull tid på att träna de delar du idag behöver hjälp med. Personliga assistenter får därför inte följa med på våra läger

## Boende

Ungdomslägret äger rum på Bosön, en naturnära och inspirerande idrottsmiljö på Riksidrottsförbundets Utvecklingscentrum Bosön på Lidingö utanför Stockholm. Där finns stora träningsytor både inom- och utomhus. Rummen är handikappvänliga men inte handikappanpassade. Sängkläder och handduk finns på rummen. Alla måltider serveras i bufféform.

Finns det behov att som vårdnadshavare att följa med till ungdomslägret, kontakta barn- och ungdomskoordinator Hillevi Hansson på [hillevi.hansson@rgaktivrehab.se](mailto:hillevi.hansson@rgaktivrehab.se)

## Avbokningsregler

Avbokning ska göras senast 30 dagar innan lägerstart. Vid senare avbokning eller utebliven avbokning debiteras hela kursavgiften. För att inte debiteras kräver vi att sjukintyg uppvisas. Avbokning ska göras via e-post till RG:s Barn och Ungdomskoordinator