



# Familjeläger 9-13 år 2026

På Familjeläget lägger vi stort fokus på fysisk aktivitet och att utveckla barnens självständighet. De får prova en del av RG:s grundidrotter, bl.a. rullstolsteknik, styrketräning, vattenträning och bollsport. Samtliga aktiviteter är anpassade efter barnens egna förutsättningar. Lek är en självklar och viktig del i barns liv och utveckling och därför strävar vi efter att aktiviteterna på ett lustfyllt sätt får barnen att utvecklas.

## Målgrupp

Gemensamt för målgruppen är att de har en fysisk funktionsnedsättning som gör att de helt eller delvis använder manuell rullstol. Det kan vara så att man inte fått sin rullstol än eller att diagnosen inte är fastställd. Men även om det känns osäkert så vill vi gärna att ni ska känna er välkomna.

## Vårdnadshavare

Målet med kursen är att ge dig som vårdnadshavare vidgat perspektiv på barnets möjligheter och framtid. Under kursen varvas föreläsningar, diskussionsforum samt aktiviteter tillsammans med barnen. Frågor som ofta lyfts är skola, fritid och hur ställer vi oss till barnens självständighetsutveckling och hur mycket ska vi hjälpa till? Under läget finns även möjlighet att utnyttja anläggningens gym och simhall för en avkopplande stund.

## Avbokningsregler

Avbokning ska göras senast 30 dagar innan lägerstart. Vid senare avbokning eller utebliven avbokning debiteras hela kursavgiften. För att inte debiteras kräver vi att sjukintyg uppvisas. Avbokning ska göras via e-post till RG:s Barn och Ungdomskoordinator

## Boende

Familjeläget är i Valjeviken i Sölvesborg och ligger vackert beläget i ett naturområde precis vid vattnet. Kostnad i deltagaravgiften (6500 kr) ingår kost och logi för barnet och en (1) vårdnadshavare. Flera familjemedlemmar såsom flera vårdnadshavare eller syskon är välkomna att anmäla sig, till en adderad kostnad på 500 kr per person som täcker kost och logi för lägervistelsen

## Avbokningsregler

Avbokning ska göras senast 30 dagar innan lägerstart. Vid senare avbokning eller utebliven avbokning debiteras hela kursavgiften. För att inte debiteras kräver vi att sjukintyg uppvisas. Avbokning ska göras via e-post eller telefon till RG:s Barn och Ungdomskoordinator.