

få stöd av en **Förebildscoach**

*”Jag förstod att jag behövde förändra något men tyckte att det var svårt att komma i gång.
Vad skulle förändras och hur skulle jag göra?”*



Har du nyligen fått en ryggmärgsskada och mycket känns nytt och svårt? Eller har du levt en tid med din skada och vill göra någon förändring i ditt liv?

Våra förebildscoacher arbetar ideellt och kan inspirera till olika vägar framåt. De är utbildade i coachande samtal, lever själva med en ryggmärgsskada och är verksamma i hela Sverige. Som medlem i RG Aktiv Rehabilitering är det helt kostnadsfritt att träffa en förebildscoach.

Mejla oss på: coachning@rgaktivrehab.se
Läs mer här: rgaktivrehab.se/forebildscoacher



**ALLMÄNNA
ARVSFONDEN**