



# Schema gruppträning (GT) ht-2024

Vecka	Torsdag 9.30-10.30	Torsdag 10.45-11.30
33	Kondition	Yoga
34	Matta/styrka	Bassäng/kondition
35	Station/Idrott	Kondition
36	Matta/styrka	Bassäng/kondition
37	Kondition	Yoga
38	Matta/styrka	Bassäng/kondition
39	Station/idrott	Kondition
40	Matta/styrka	Bassäng/kondition
41	Kondition	Yoga
42	Matta/styrka	Bassäng/kondition
43	Station/idrott	Kondition
44	Matta/styrka	Bassäng/kondition
45	Kondition	Yoga
46	Matta/styrka	Bassäng/kondition
47	Station/idrott	Kondition
48	Matta/styrka	Bassäng/kondition
49	Kondition	Yoga
50	Matta/styrka	Bassäng/kondition
51	Station/idrott	Kondition