



# RG gruppträning Bosön, region Stockholm

## Deltagarpolicy gruppträning

### Uppförandekod och ordningsregler

- Alla träningsdeltagare på RG Bosön förväntas uppträda respektfullt mot personer i sin omgivning.
- Av respekt till instruktörer och övriga deltagare är det inte tillåtet att prata i mobilen under passen. Om en deltagare eller instruktör väntar ett viktigt samtal skall de informera övriga om detta i förväg.
- Många personer är känsliga för parfym. Vi ber därför alla deltagare att avstå från parfym och/eller rakvatten etc.
- Som deltagare hjälper man till vid fram- och bortplockning av den egna träningsutrustningen.
- Efter träningspasset ansvarar den som tränat i träningsmaskinerna för att de rengörs med desinfektionsmedel. Detta är viktigt för att hålla maskinerna fräscha och för att minska risken för smittspridning.
- Har man som deltagare personlig assistent med vid träningen ska assistenten vara behjälplig för brukaren.
- Det är inte tillåtet att lägga upp bilder/videor på sociala medier utan berördas kännedom eller medgivande.

### Allmän information

- När du som deltagare passerar förbi den nedre reception mot träningslokalerna, berätta för hallpersonalen vem du är och att du tränar med RG.
- Allt deltagande i RG:s verksamhet sker på egen risk. Föreningen har en allmän olycksfallsförsäkring som omfattar alla medlemmar, men RG rekommenderar alltid våra deltagare, ledare och anställda att även ha en egen försäkring.



## Avstängning

- RG tillåter inte någon form av sexuella trakasserier. Detta leder till omedelbar avstängning.
- RG tillåter inte någon form av alkoholhaltiga drycker eller droger (för ytterligare information se RGs drogpolicy). Detta leder till omedelbar avstängning.
- Om en deltagare stör träningen eller uppför sig illa mot andra deltagare eller andra personer i sin omgivning kan deltagaren bli avstängd från vidare träning.
- Om deltagaren inte betalar sin avgift i tid blir personen avstängd från träningen tills detta är åtgärdat.
- Vid uteslutning återbetalas ingen avgift till deltagaren