



Information till dig som har en ryggmärgsskada

” På sjukhuset fick jag mycket stöd av teamet omkring, men efter hemkomsten kom verkligheten ifatt. Jag kände mig ensam, hade tusen frågor och var vilsen i min nya livssituation.

Har du nyligen fått en ryggmärgsskada och mycket känns nytt och svårt? Eller kanske levt en tid med din skada och vill komma vidare och göra någon förändring i ditt liv?

Då kan det vara en bra idé att möta en förebildscoach som kan inspirera och visa på olika vägar framåt i stort och smått. Det är en erfaren person som har gjort den resa som du har framför dig.

Förebildscoacherna är verksamma i hela Sverige och får utbildning och stöd från Personskadeförbundet RTP i samarbete med RG Aktiv Rehabilitering. Uppdraget är på ideell basis och att träffa en förebildscoach är kostnadsfritt.

Läs mer och anmäl ditt intresse att träffa en förebildscoach på

rtp.se/forebildscoacher eller rgaktivrehab.se/forebildscoacher.

FÖREBILDS
coach