

# Äventyrslägret 2023

## Målgrupp

RG:s läger vänder sig till barn och ungdomar som har en ryggmärgsskada eller andra liknande funktionsnedsättningar. För äventyrslägret så är det viktigt att ungdomarna själva kan ta sig fram med manuell rullstol på varierat men plant underlag. Barnen och ungdomarna behöver på egen hand ha god kommunikation via tal samt god orienteringsförmåga för att kunna delta på RG:s läger.

## Innehåll

Alla våra läger är uppbyggda kring fysisk aktivitet eftersom det krävs både styrka och teknik för att klara av vardagliga saker. På våra läger har vi förebildsledare, d.v.s. personer som själva lever med en fysisk funktionsnedsättning. Det gör att deltagarna ständigt har personer att lära sig av, fråga och få tips av i olika situationer. Nya vänner, härlig gemenskap och mycket skratt är något som genomsyrar verksamheten. RG arbetar för ökad självständighet. Våra ledare ser till att du får den hjälp du behöver för att kunna tillgodogöra dig allt lägret erbjuder. Detta ger dig möjlighet att fokusera och lägga värdefull tid på att träna de delar du idag behöver hjälp med. Personliga assistenter får därför inte följa med på våra läger.

## Boende

Under Äventyrslägret får vi testa på att bo mer naturnära i stugor. I avgiften inkluderas mat, men sängkläder behövs tas med

## Avbokningsregler

Avbokning ska göras senast 30 dagar innan lägerstart. Vid senare avbokning eller utebliven avbokning debiteras hela kursavgiften. För att inte debiteras kräver vi att sjukintyg uppvisas. Avbokning ska göras via e-post eller telefon till RG:s Barn och Ungdomskoordinator