

# Familjeläger 9-13 år

RG Aktiv Rehabilitering arbetar för att barn och ungdomar med fysiska funktionsnedsättningar ska få alla möjligheter till ett inspirerande, aktivt och självständigt liv – nu och i framtiden.

## Om Familjelägret

På Familjelägret lägger vi stort fokus på fysisk aktivitet och att utveckla barnens självständighet. De får prova en del av RG:s grundidrotter, bl.a. rullstolsteknik, styrketräning, vattenträning och bollsport. Samtliga aktiviteter är anpassade efter barnens egna förutsättningar. Lek är en självklar och viktig del i barns liv och utveckling och därför strävar vi efter att aktiviteterna på ett lustfyllt sätt får barnen att utvecklas.

## Målgrupp

Gemensamt för målgruppen är att de har en fysisk funktionsnedsättning som gör att de helt eller delvis använder manuell rullstol. När det gäller små barn kan det vara svårt att veta eftersom det inte alltid står klart hur framtiden ser ut. Det kan vara så att man inte fått sin rullstol än eller att diagnosen inte är fastställd. Men även om det känns osäkert så vill vi gärna att ni ska känna er välkomna. **För barnet och en vårdnadshavare.**

## Vårdnadshavare

Målet med kursen är att ge dig som vårdnadshavare vidgat perspektiv på barnets möjligheter och framtid. Under kursen varvas föreläsningar, diskussionsforum samt aktiviteter tillsammans med barnen. Frågor som ofta lyfts är skola, fritid och hur ställer vi oss till barnens självständighetsutveckling och hur mycket ska vi hjälpa till? Under lägret finns även möjlighet att utnyttja anläggningens gym och simhall för en avkopplande stund.

## Boende

Familjelägret är i Valjeviken i Sölvesborg och ligger vackert beläget i ett naturområde precis vid vattnet.

## Avbokningsregler

Avbokning ska göras senast 30 dagar innan lägerstart. Vid senare avbokning eller utebliven avbokning debiteras hela kursavgiften. För att inte debiteras kräver vi att sjukintyg uppvisas. Avbokning ska göras via e-post eller telefon till RG:s Barn och Ungdomskoordinator.