

Kurser för vuxna

Praktisk information

Självständighet

RG vill inspirera till ökad självständighet. På våra kurser läggs mycket tid att träna på personlig ADL (aktivitet i dagligt liv) såsom toabesök, förflyttningar och personlig hygien. Våra ledare ser till att du får den hjälp du behöver samtidigt som du peppas att klara så mycket som möjligt själv utifrån dina förutsättningar. På plats finns vårt duktiga och kompetenta resursledargång som ofta arbetar som fysioterapeuter eller studerar till det och vill lära sig mer.

Res hit

Resan till och från kursen behöver du själv ordna med. Det är bra att boka så tidigt som möjligt oavsett om du väljer flyg, tåg eller söker färdtjänst. Tips! Har du ett giltigt färdtjänststillstånd i din hemkommun kan du ansöka om utomlänsbiljetter för planerade resor på annan ort (för taxiresa från flyg eller tåg) Du kan också söka riksfärdtjänst men då bör du ange att det gäller rekreation, fritidsverksamhet eller en annan enskild händelse.

Avgiften

Om man har svårt att betala avgiften är ett tips att man söker bidrag från sin region/landsting. Ta kontakt med kuratorn hos din vårdgivare. Vissa söker även medel från sitt försäkringsbolag, alt. från fonder och stiftelser. Vi kan även komma överens om en räntefri avbetalningsplan. Kontakta kurskoordinator om du vill veta mer.

Boende & måltider

I kursavgiften ingår boende med helpension. Rummen är handikappvänliga men inte helt handikappanpassade. Sängkläder och handduk finns på rummen. Alla måltider serveras i bufféform.

Kurs anläggningar

Våra introkurser genomförs i en naturnära och inspirerande idrottsmiljö på Riksidrottsförbundets Utvecklingscentrum Bosön på Lidingö utanför Stockholm. Där finns stora träningsytor både inom- och utomhus. Sommarkursen anordnar vi i Valjeviken i Sölvesborg – en naturnära och uppfriskande miljö för träning, precis vid havet.

Avbokningsregler

Avbokning ska göras senast **30 dagar** innan kursstart. Vid senare avbokning eller utebliven avbokning debiteras hela kursavgiften. För att slippa debitering måste sjukintyg uppvisas. Avbokning ska göras via e-post eller telefon till RG:s kurskoordinator.

ann-louise.carlsson@rgaktivrehab.se

Hjälpmedel

RG tillhandahåller duschstolar och duschpallar i olika modeller. Mobil lyft kan ordnas vid behov. OBS! viktigt att meddela kurschef om mobil lyft behövs senast en vecka innan kursstart. Övriga behov av hjälpmedel bör man se till att ta med sig.

Försäkring

RG kan tyvärr inte teckna olycksfallsförsäkring så se över din egen. Din hemförsäkring brukar vara tillräcklig.

Sjukdom

Om du blir sjuk under kursvistelsen och behöver åka hem tidigare kan vi tyvärr inte återbetala delar av kursavgiften.

Försäkring

RG kan tyvärr inte teckna olycksfallsförsäkring så se över din egen. Din hemförsäkring brukar vara tillräcklig.

Rekommendationer kring Covid-19 inför kursen

RG begär inte vaccinationsintyg för att man ska få delta på våra kurser.

Men för att bidra till minskad smittspridning så rekommenderar vi att man inför kursen:

- Är fullt vaccinerad
- Har antikroppar efter att man varit sjuk i Covid-19.
- Tar ett Covid test innan kursstart om du har symtom.

Handlingsplan under pågående kurs

- Vid uppvisade av symtom under pågående kurs kommer vi erbjuda test för covid-19.
- Vid positivt provsvar isoleras på rummet tills du får åka hem.

Kontakt

Ann-Louise Carlsson, Kurskoordinator

Tfn: 08-54 54 72 05

E-post: ann-louise.carlsson@rgaktivrehab.se