

# Utvecklingskurs

## Praktisk information

### Självständighet

RG vill inspirera till ökad självständighet. På många av våra kurser läggs därför tid på att träna på personlig ADL (aktivitet i dagligt liv). På Utvecklingskursen läggs *inte* fokus på detta. Våra ledare ser till att du får den hjälp du behöver, men har du omfattande hjälpbehov och på grund av Corona, så bör man ta sig egen assistent.

### Resa

Resan till och från kursen behöver du själv ordna med. Det är bra att boka så tidigt som möjligt oavsett om du väljer flyg, tåg eller söker färdtjänst. Tips! Har du ett giltigt färdtjänststillstånd i din hemkommun kan du ansöka om utomlänsbiljetter för planerade resor på annan ort. Du kan också söka riksfärdtjänst men då bör du ange att det gäller rekreation, fritidsverksamhet eller en annan enskild händelse.

### Boende & måltider

I kursavgiften ingår boende med helpension. Så länge vi måste förhålla oss till restriktioner på grund av Corona bor alla i enkelrum. Rummen är handikappvänliga men inte handikappanpassade. Sängkläder och handduk finns på rummen. Alla måltider serveras i bufféform.

### Kurs anläggning

Våra utvecklingskurser genomförs i en naturnära och inspirerande idrottsmiljö på Riksidrottsförbundets Utvecklingscentrum Bosön på Lidingö utanför Stockholm. Där finns stora träningsytor både inom- och utomhus.

### Avbokningsregler

Avbokning ska göras senast 30 dagar innan kursstart. Vid senare avbokning eller utebliven avbokning debiteras hela kursavgiften. För att inte debiteras kräver vi att sjukintyg uppvisas. Avbokning ska göras via e-post eller telefon till RG:s kurskoordinator.

### Sjukdom

Om du blir sjuk under kursvistelsen och behöver åka hem tidigare kan vi tyvärr inte återbetala delar av kursavgiften.

### Försäkring

RG kan tyvärr inte teckna olycksfallsförsäkring så se över din egen. Din hemförsäkring brukar vara tillräcklig.

### Egen assistent

Kostnad för assistent på denna kurs är 3500 kr. kostnaden täcker logi med helpension för hela kursen.