

# Familjeläger 9-13 år

På Familjeläger 9–13 år fokuserar vi på alla möjligheter som finns och vill ge hela familjen ett vidgat perspektiv på barnets möjligheter. I år kommer barnet och föräldern bo tillsammans i ett dubbelrum. Detta för att minska antalet nära kontakter.

## Innehåll

På familjelägret lägger vi stort fokus på fysisk aktivitet och att utveckla barnens självständighet. De får prova en del av RG:s grundidrotter, bland annat rullstolsteknik, styrketräning, vattenträning och bollsport. Samtliga aktiviteter är anpassade efter barnens egna förutsättningar. Lek är en självklar och viktig del i barns liv och utveckling, därför strävar vi efter att aktiviteterna får barnen att utvecklas på ett lustfyllt sätt. På läget finns det flera förebildsledare, vilket är ett sätt för barnen att inspireras av och kunna lära sig mer i vardagen av. Exempel på detta kan vara att ta maten själv eller ta sig upp för en trottoarkant. Under lägret får barnen hjälp med det de behöver men de får också träna på att klara sig själva så mycket som möjligt. Vi ger dem utrymme och stöttning för att testa och försöka hitta en lösning. Att vara självständig handlar inte bara om att klara allting själv utan också om att kunna förklara för någon annan hur man bäst önskar få hjälp. Under lägret lägger vi stor vikt vid frågor kring integritet, hygien och toalettbesök eftersom vi av erfarenhet vet att det är en viktig del i barnens självständighet.

## Boende

Som ovan nämnt, blir det justeringar för 2021 och familjerna kommer bo tillsammans i dubbelrum. Familjelägret är i Valjeviken i Sölvesborg och ligger vackert beläget i ett naturområde precis vid vattnet.

## Föräldrakurs

Målet med kursen är att ge vårdnadshavare ett vidgat perspektiv på barnets möjligheter och framtid. Under kursen varvas föreläsningar, diskussionsforum samt aktiviteter tillsammans med barnen. Frågor som ofta lyfts rör skola och fritid samt hur vi ställer oss till barnens självständighetsutveckling och hur mycket vi ska hjälpa till. Under lägret finns även möjlighet att utnyttja anläggningens gym och simhall för en avkopplande stund.

## Avbokningsregler

Avbokning ska göras senast 30 dagar innan lägerstart. Vid senare avbokning eller utebliven avbokning debiteras hela kursavgiften. För att inte debiteras kräver vi att sjukintyg uppvisas. Avbokning ska göras via e-post eller telefon till RG:s Barn och Ungdomskoordinator.