

# Resursledare

Uppdraget som resursledare på RG:s kurser och läger innebär att du tillsammans med övriga ledare i resursgruppen jobbar nära deltagarna och hjälper dem med deras mer personliga hjälpbehov. Det innebär framförallt hjälp med den personliga hygien vid till exempel toabesök, på- och avklädning, förflyttningar och annat. Vi tycker att det är viktigt att försöka bibehålla deltagarnas integritet genom att sköta dessa hjälpbehov inom en avgränsad grupp ledare. Övriga hjälpbehov ska alla ledare hjälpa till med. Vi försöker lägga mycket tid på ADL-träning (aktiviteter i dagliga livet). Därför ägnas morgnarna till större del åt detta. Våra förebildsledare, som själva har en liknande funktionsnedsättning, finns till hands för att ge tips på trix vid påklädning, förflyttningar med mera.

Som ledare i RG:s verksamhet får du räkna med tidiga morgnar och sena kvällar. Det är långa arbetsamma dagar men du har samtidigt väldigt roligt. Känns något svårt kommuniceras det med övriga ledare så att ni på bästa sätt kan hjälpas åt. Tillsammans skapar ni ett team som ser lösningar.

Under uppdragets gång får du räkna med att ha några duschpass. Då är dina uppgifter att hjälpa till vid förflyttningar, tvätt samt påklädning, allt efter hur deltagarens hjälpbehov ser ut. Uppdraget innefattar också att hjälpa deltagare nattetid vid behov. Dessa pass delas upp inom gruppen så att alla får den vila som behövs.

Resursledare fyller en stor funktion på träningspassen, där du behöver finnas till hands och hjälpa till. Det kan till exempel handla om att gå bakom vid rullstolsteknikträning eller vara sparringpartner vid boxning. Men framförallt är det viktigt att du kan motivera och peppa deltagarna för att de ska våga utmana sig själva. Du kommer att få instruktioner av de andra ledarna på respektive idrott. I övrigt ska du finnas tillhands vid måltider och delta i de gemensamma aktiviteterna.

Vid uppstart kommer du att få information om de olika skador/sjukdomar som deltagarna har, lyftteknik och ett detaljerat schema.



---

”Man möter RG:s deltagare på ett helt annat sätt än man möter patienter inom vården. Det har absolut breddat mig som fysioterapeut. Mina erfarenheter hos RG bidrog till att jag fick mitt nya jobb inom rehabiliteringen.”

- Emelie, leg. fysioterapeut och RG-ledare

---