

## Familjeläger 9–13 år

På Familjeläger 9–13 år fokuserar vi på alla möjligheter som finns och vill ge hela familjen ett vidgat perspektiv på barnets möjligheter. Första natten bor familjen gemensamt, därefter bor barnet tillsammans med de andra barnen och ledarna för att fortsätta utvecklingen till att bli så självständig som möjligt, allt efter barnets egna förutsättningar.

### Innehåll

På familjelägret lägger vi stort fokus på fysisk aktivitet och att utveckla barnens självständighet. De får prova en del av RG:s grundidrotter, bland annat rullstolsteknik, styrketräning, vattenträning och bollsport. Samtliga aktiviteter är anpassade efter barnens egna förutsättningar. Lek är en självklar och viktig del i barns liv och utveckling, därför strävar vi efter att aktiviteterna får barnen att utvecklas på ett lustfyllt sätt. Familjelägret hålls parallellt med en sommarkurs för vuxna och vissa aktiviteter är gemensamma. På detta sätt har barnen ännu fler naturliga förebilder att inspireras av och kunna lära sig mer i vardagen av. Exempel på detta kan vara att ta maten själv eller ta sig upp för en trottoarkant. Under lägret får barnen hjälp med det de behöver men de får också träna på att klara sig själva så mycket som möjligt. Vi ger dem utrymme och stöttning för att testa och försöka hitta en lösning. Att vara självständig handlar inte bara om att klara allting själv utan också om att kunna förklara för någon annan hur man bäst önskar få hjälp. Under lägret lägger vi stor vikt vid frågor kring integritet, hygien och toalettbesök eftersom vi av erfarenhet vet att det är en viktig del i barnens självständighet.

### Boende

Familjerna bor i rum om 2–3 personer per rum. Under lägret tar barnen steget och sover tillsammans med övriga deltagare och ledare i stora sovsalar – killar och tjejer separat. Familjelägret är i Valjeviken i Sölvesborg och ligger vackert beläget i ett naturområde precis vid vattnet.

### Föräldrakurs

Målet med kursen är att ge vårdnadshavare ett vidgat perspektiv på barnets möjligheter och framtid. Minst en vårdnadshavare per familj måste delta men även andra vuxna i barnets närhet är välkomna, till exempel mor- och farföräldrar, assistenter eller vuxna syskon. Under kursen varvas föreläsningar, diskussionsforum samt aktiviteter tillsammans med barnen. Frågor som ofta lyfts rör skola och fritid samt hur vi ställer oss till barnens självständighetsutveckling och hur mycket vi ska hjälpa till. Under lägret finns även möjlighet att utnyttja anläggningens gym och simhall för en avkopplande stund.

### Syskongruppen

Alla syskon som är stora nog att vara ifrån sina vårdnadshavare under dagen är välkomna. Syskongruppen har egna ledare som sysselsätter barnen med olika aktiviteter och lekar under dagen. Målet är att ge en möjlighet att träffa andra syskon till barn med en fysisk funktionsnedsättning och ge vidgad syn på vad det innebär. Det är också ett ovanligt tillfälle för barnen att vistas tillsammans i en miljö där personer med fysiska funktionsnedsättningar inte är avvikande.

### Avbokningsregler

Eventuell avbokning ska göras senast 30 dagar innan kursstart. Vid senare avbokning faktureras en avgift på 50 % av kursavgiften (gäller ej vid sjukintyg). Avbokning ska göras via e-post eller telefon till RG:s barn- och ungdomskoordinator.